


Показатели питания за неделю

2 неделя

Продукт	Норма, г	Норма, г	Показате	Показате	Показате	Показате	Отклоне	Отклоне	%	%
	Дет. сад	Ясли	ли за неделю, г	ли за неделю, г	ли в день, г	ли в день, г	ния в день, г	ния в день, г	Выпол.	Выпол.
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
Какао	0.60	0.50	3.60	3.00	0.72	0.60	0.12	0.10	120.00	120.00
Картофель	140.00	120.00	700.00	600.00	140.00	120.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Кондитерские изделия	20.00	12.00	20.00	20.00	4.00	4.00	-16.00	-8.00	20.00	33.33
Кофе злаковый	1.20	1.00	11.29	9.41	2.26	1.88	1.06	0.88	188.10	188.10
Крупы, бобовые	43.00	30.00	215.00	150.00	43.00	30.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Макаронные изделия	12.00	8.00	60.00	40.00	12.00	8.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Масло растительное	11.00	9.00	50.41	39.88	10.08	7.98	-0.92	-1.02	91.65	88.62
Масло сливочное	21.00	18.00	113.56	96.24	22.71	19.25	1.71	1.25	108.15	106.93
Молочные продукты	450.00	390.00	1,543.16	1,373.72	308.63	274.74	-141.37	-115.26	68.58	70.45
Мука пшеничная	29.00	25.00	87.78	79.84	17.56	15.97	-11.44	-9.03	60.54	63.87
Мясо	55.00	50.00	175.60	110.70	35.12	22.14	-19.88	-27.86	63.85	44.28
Овощи	220.00	180.00	904.00	640.45	180.80	128.09	-39.20	-51.91	82.18	71.16
Птица	24.00	20.00	120.00	51.23	24.00	10.25	0.00	-9.75	100.00	51.23
Рыба	37.00	32.00	69.68	69.68	13.94	13.94	-23.06	-18.06	37.66	43.55
Сахар	30.00	25.00	218.78	169.08	43.76	33.82	13.76	8.82	145.85	135.26
Сметана	11.00	9.00	43.65	38.50	8.73	7.70	-2.27	-1.30	79.36	85.56
Соки плодовоовощные, напитки	100.00	100.00	510.00	390.00	102.00	78.00	2.00	-22.00	102.00	78.00
Соль	5.00	3.00	27.29	13.03	5.46	2.61	0.46	-0.39	109.16	86.89
Сухофрукты	11.00	9.00	55.00	45.00	11.00	9.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Сыр	6.00	4.00	30.00	20.00	6.00	4.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Творог	40.00	30.00	200.00	150.00	40.00	30.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Фрукты	100.00	95.00	257.90	175.90	51.58	35.18	-48.42	-59.82	51.58	37.03
Хлеб пшеничный	80.00	60.00	374.10	309.02	74.82	61.80	-5.18	1.80	93.52	103.01
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50.00	40.00	217.58	214.35	43.52	42.87	-6.48	2.87	87.03	107.18
Чай	0.60	0.50	3.95	3.00	0.79	0.60	0.19	0.10	131.67	120.00
Яйцо столовое	48.00	48.00	64.23	57.92	12.85	11.58	-35.15	-36.42	26.76	24.13

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 И.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 31.01.2022г. по 04.02.2022 г.

2 неделя

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сал	Ясли	С	
				Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли			Дет. сал	Ясли
Пн, 31 января 22													
Завтрак													
				51.31	43.31	59.58	49.26	249.39	204.14	1,738.87	1,433.05	60.33	46.79
				9.45	7.74	12.29	10.93	51.08	39.53	352.77	287.51	2.59	1.95
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04
510/04	Каша гречневая вязкая	180	150	5.55	4.62	6.33	5.28	29.80	24.83	198.41	165.34		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.16	0.12	0.05	0.03	5.79	4.35	24.23	18.17	2.55	1.91
Второй завтрак													
				0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
Обед													
				26.27	20.86	30.32	22.20	107.13	87.06	806.38	631.46	51.14	39.44
ТТК-130	Салат "Метелка"	50	40	0.97	0.77	5.05	4.04	3.70	2.96	64.15	51.32	21.66	17.33
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5.75	5.22	4.25	3.77	11.30	8.48	106.42	88.73	29.33	22.00
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	10.56	7.08	16.52	10.78	13.20	8.85	243.68	160.72		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4.64	3.57	3.78	2.91	31.67	24.36	179.30	137.92		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	150	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник													
				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин													
				11.68	11.00	14.33	13.49	68.95	59.36	451.41	402.73	1.15	0.91
340/04	Омлет натуральный	53	53	5.06	5.06	6.39	6.39	0.75	0.75	80.75	80.75	0.19	0.19
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	2.84	2.19	3.66	2.82	18.29	14.07	117.47	90.36		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2.16	2.16	4.10	4.10	18.49	18.49	119.43	119.43		
Итого стоимость питания в день		126,79 руб.	100,66 руб.										
Вт, 01 февраля 22													
Завтрак													
				72.89	55.01	61.14	48.02	214.25	168.38	1,698.94	1,325.59	147.49	108.14
				12.37	9.69	9.00	7.76	62.33	46.64	379.86	295.03	2.16	1.69
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.95	2.24	2.00	15.42	10.28	96.59	70.90	0.04	0.04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.17	4.64	5.12	4.39	32.97	24.74	202.66	156.96	1.37	1.03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
Второй завтрак													
				3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
698/04	Простокваша	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84

Обед			20.88	16.30	33.79	26.10	81.19	67.63	712.40	570.60	128.13	94.86	
35/2010	Салат из свежесырых овощей с яблоком	50	40	0.74	0.59	2.60	2.08	6.84	5.47	53.74	43.00	6.04	4.83
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	155	2.03	1.55	3.79	3.03	8.22	6.21	75.12	58.36	26.75	20.07
ТТК-393к	Запеканка картофель с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14.04	10.15	26.74	20.33	22.05	15.92	385.05	287.23	54.34	39.21
ТТК №-264н	Компот "Фруктово-ягодный" из черной смородины	200	150	0.23	0.17	0.02	0.02	16.20	12.15	65.89	49.41	41.00	30.75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник			3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37	
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин			33.52	22.90	13.07	8.88	61.34	44.72	497.17	350.45	14.99	9.38	
	Десерт фруктовый Яблоко	120	70	0.48	0.28	0.48	0.28	10.80	6.30	49.44	28.84	12.00	7.00
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сладеньким"	150/15	100/15	31.38	20.98	12.37	8.39	35.39	24.13	378.47	255.98	0.69	0.47
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	180	150	0.14	0.12	0.04	0.03	5.21	4.35	21.80	18.17	2.30	1.91
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день			126,79 руб.	100,66 руб.									
Ср, 02 февраля 22			57.18	48.89	52.97	47.49	267.15	227.59	1,774.06	1,533.3	79.4	63.63	
Завтрак			11.95	9.05	13.67	11.84	63.13	48.83	423.43	338.14	2.64	2.11	
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.63	4.98	6.66	5.54	26.50	19.88	192.50	149.34	1.37	1.03
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
Второй завтрак			0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12	
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
Обед			29.25	25.21	23.62	21.81	99.44	83.10	727.24	629.48	32.09	24.36	
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0.83	0.66	0.06	0.05	6.90	5.52	31.49	25.20	3.19	2.55
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1.89	1.45	3.77	3.01	11.05	8.34	85.66	66.29	23.87	17.91
ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром	60	60	7.81	7.81	14.65	14.65	2.13	2.13	171.57	171.57	0.49	0.49
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	100	14.70	11.31	4.32	3.32	32.42	24.94	227.34	174.88		
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник			3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37	
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин			12.07	10.92	13.04	11.20	82.35	77.47	495.08	454.33	39.22	32.67	
259/04	Картофель запеченный в сметанном соусе	180	150	4.47	3.73	9.12	7.60	18.07	15.06	172.26	143.55	38.17	31.81
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
	Ватрушка с повидлом	75	75	4.43	4.43	2.44	2.44	46.88	46.88	227.21	227.21	0.30	0.30
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день			126,79 руб.	100,66 руб.									
Чт, 03 февраля 22			60.82	46.44	48.5	38.17	241.54	187.25	1,646.05	1,278.06	20.99	17.55	
Завтрак			13.81	9.30	13.56	10.63	66.90	50.08	444.96	333.17	2.10	1.60	
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		3.74		5.91		15.49		130.13		0.04	
1/04	Бутерброд с маслом		20/5		1.53		4.21		10.35		85.37		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7.55	5.67	6.01	5.05	37.47	28.11	234.22	180.63	1.31	0.98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
Второй завтрак			3.02	3.02	2.70	2.70	4.32	4.32	53.68	53.68	0.86	0.86	
698/04	Ацидофилин	100	100	3.02	3.02	2.70	2.70	4.32	4.32	53.68	53.68	0.86	0.86
Обед			35.11	26.08	21.36	16.40	118.94	89.98	808.48	611.70	13.36	10.45	

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			270.1	212.8	301.6	235.2	1305.5	1017.6	9030.1	7035.8	251.9	225.1
В среднем в день:			54.02	42.56	60.31	47.03	261.09	203.51	1,806.02	1,407.15	50.37	45.02

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.3./2.4.3590 - 20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима"

возраст детей	энергетическая ценность, ккал	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Витамин С мг
3-7 лет	1800	54	60	261	50
до 3 лет	1400	42	47	203	45

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина